

ERASMUS +

Trabalho realizado por Marta Bento 12H
Coordenadora do projeto : Cármem
Santarém

O QUE É O ERASMUS +

O Erasmus+ é um programa da União Europeia que apoia a educação, a formação e a juventude. O principal objetivo é promover a mobilidade e a cooperação internacional entre escolas, universidades e organizações, permitindo que os participantes aprendam, partilhem experiências e conheçam novas culturas. Através deste programa, os jovens desenvolvem competências pessoais, sociais e académicas, tornando-se mais autónomos e preparados para um mundo cada vez mais global.



O CLUBE ERASMUS

O Clube Erasmus reúne-se todas as quartas-feiras à tarde e é um espaço onde os participantes trabalham para desenvolver um projeto que será apresentado mais tarde durante a mobilidade. A participação exige dedicação, criatividade e espírito de colaboração, uma vez que ao longo do ano temos de preparar diferentes atividades e materiais. No ano passado, tive a oportunidade de desenvolver a "SAME".



Erasmus
Club



MAGAZINE

SAME

Gendal equality

| PAÍSES | BAIXOS

A mobilidade realizou-se na Holanda, na cidade de Hoorn entre os dias 31/5 e 7/6. Fomos recebidos pela escola parceira Copernicus, que organizou todas as atividades ao longo da estadia. O grupo da nossa escola era composto por 9 alunas e 5 professores. O principal objetivo desta mobilidade foi viver uma experiência cultural única num ambiente escolar diferente.



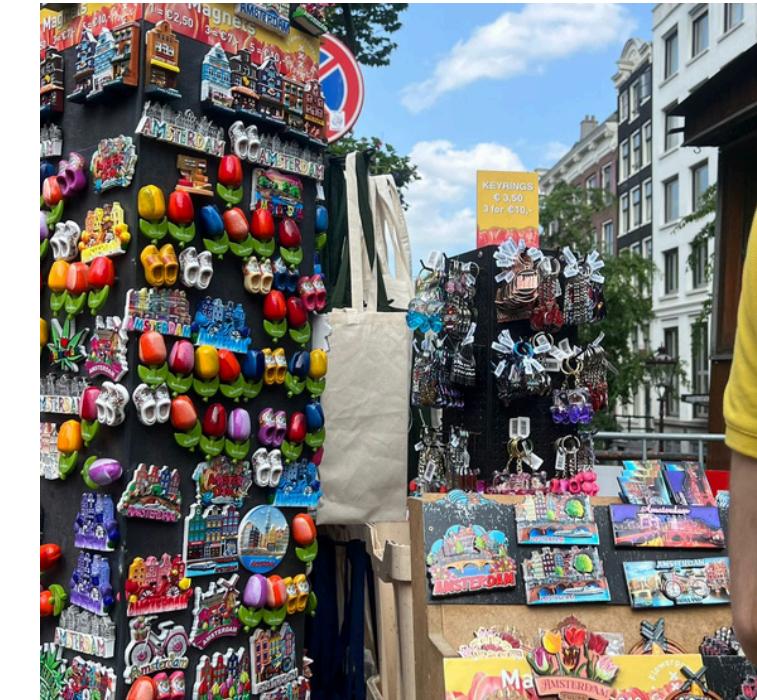
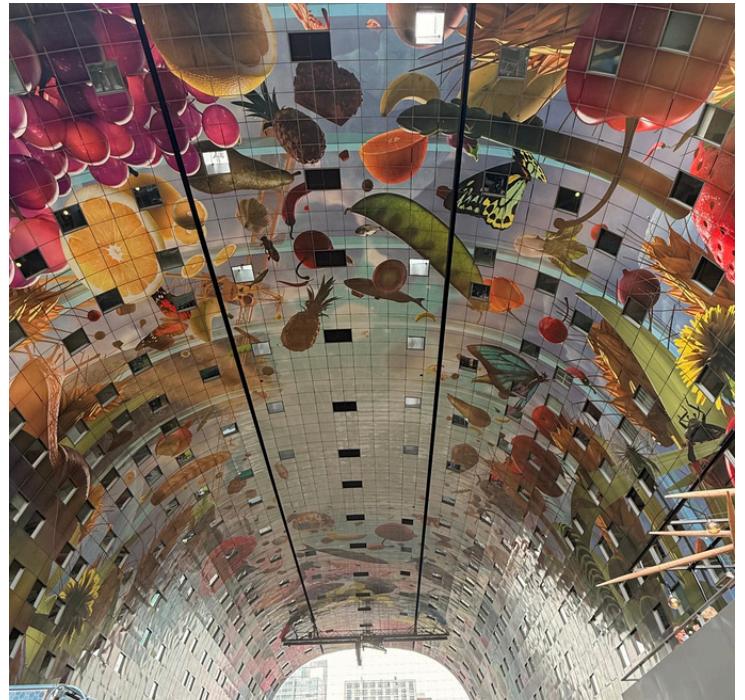
CIDADES VISITADAS

Embora parte da semana tenha sido passada em salas de aula, também tivemos a oportunidade de conhecer melhor o país através de várias visitas culturais. Ao longo da mobilidade, explorámos diferentes cidades, o que nos permitiu contactar diretamente com a história e a cultura holandesa. Estas visitas foram momentos enriquecedores, que equilibraram o trabalho realizado com experiências únicas fora do ambiente escolar.



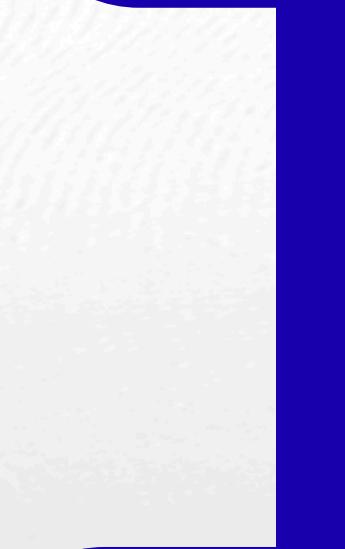
6

fotos da semana



AMIZADES

Um dos maiores desafios da mobilidade é a convivência com pessoas muito diferentes. Nem sempre é fácil criar amizades porque estamos num ambiente novo, com personalidades e hábitos distintos. É preciso ter sorte com o “Match” porque é a nossa família par a semana. Do programa conheci pessoas que tornaram se especiais. Fora das atividades escolares, tivemos também tempo livre, como qualquer grupo de adolescentes, sem supervisão constante, e foram precisamente esses momentos mais espontâneos que criaram memórias únicas.



DIFERENÇAS CULTURAIS

A alimentação foi um dos maiores choques – os sabores, os horários e os hábitos são muito diferentes dos nossos. A escola holandesa também se revelou bastante mais exigente, com regras muito rigorosas, incluindo a proibição total do uso de telemóveis. Por fim, notei diferenças evidentes na forma como os adolescentes se relacionam entre si: se aqui dizemos que as raparigas crescem primeiro lá são os rapazes que tem maturidade mais cedo.



Vou?

Vai se procura uma experiência única, que te permita conhecer muita gente nova. É a oportunidade perfeita para explorar outro país de forma intensa e divertida, descobrir a sua cultura e hábitos de perto, e viver momentos que nunca se esquecem. Quem participa deve ter a mente aberta, estar disposto a sair da zona de conforto e aproveitar cada desafio como uma aprendizagem que vai muito além da escola.

Não vou?

A mobilidade não é um hotel e a experiência exige adaptação a novas rotinas e ambientes. Tens de saber lidar com pequenos constrangimentos, já que mesmo em apenas uma semana surgem desafios inesperados. Se não tens uma mente aberta para enfrentar novos desafios, como os hábitos alimentares diferentes, ou se pensas que é só viajar e divertir-te, esta experiência pode desiludir-te. Há muito trabalho e preparação por trás. É importante conseguir comunicar em inglês, mesmo que de forma básica.

CONCLUSÃO

Participar no Erasmus+ foi uma experiência transformadora que me permitiu crescer a vários níveis. Ao longo desta mobilidade, conheci novas culturas, desenvolvi competências pessoais e sociais, e enfrentei desafios que me ajudaram a tornar-me mais autónoma e aberta ao mundo. Para além do trabalho desenvolvido, levo comigo memórias únicas, amizades internacionais e aprendizagens que não ficar para a vida.



11

OBRIGADA

@martabento_

martaobento00@gmail.com

