



# Experiência Erasmus+

Realizado por:

Tiago Sousa

3ºL Nº7

# Índice

---

- Página 1 – Capa
- Página 2 - índice
- Página 3 - Introdução
- Página 5 – A viagem
- Página 8 – Apresentação ao local de estágio
- Página 12 – Decorrer do mesmo
- Página 14 – Alguns benefícios
- Página 15 – Acidentes de trabalho
- Página 16 – Conclusão
- Página 17 - Agradecimentos

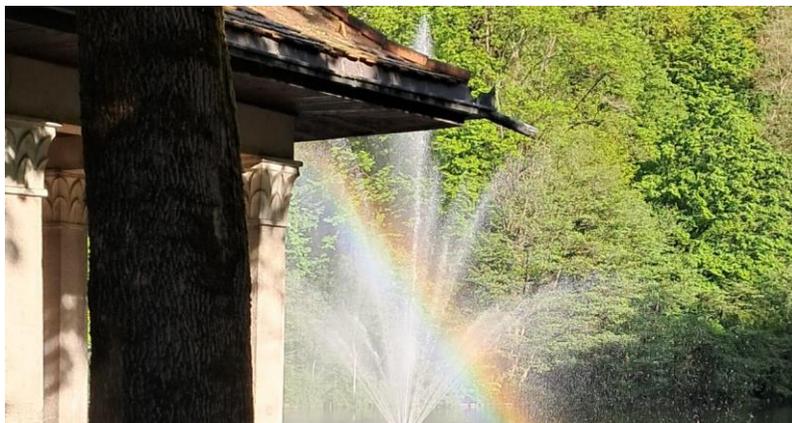
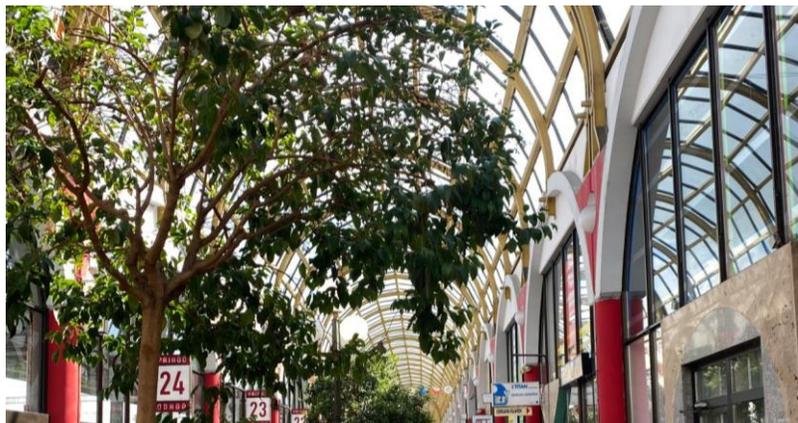


# Introdução

# Introdução



- Com esta apresentação venho partilhar a minha experiência no âmbito do ERASMUS+, realizado na cidade de Maribor na Eslovénia.



# A viagem

---

# A viagem

- Foi uma viagem longa na qual fizemos escala em Zurich (Suíça), e de seguida para Ljubljana (Eslovénia).
- Mais tarde chegámos ao nosso destino, Maribor, onde ficámos alojados no Hostel Orel.



# A viagem

- No Hostel tivemos tempo para nos prepararmos para uma reunião de boas vindas e de orientação do estágio, realizada pela empresa de orientação ZNI.



Apresentação  
ao local de  
estágio



# Apresentação ao local de estágio

---

- Ao chegar ao local de estágio, encontrei-me com o gerente do edifício, Nik Heller, onde me introduziram ao espaço.
- Apresentaram-me a cozinha, a equipa, e os espaços que havia de frequentar, tais como: o balneário, a câmara frigorífica, a sala de eventos e o bar.



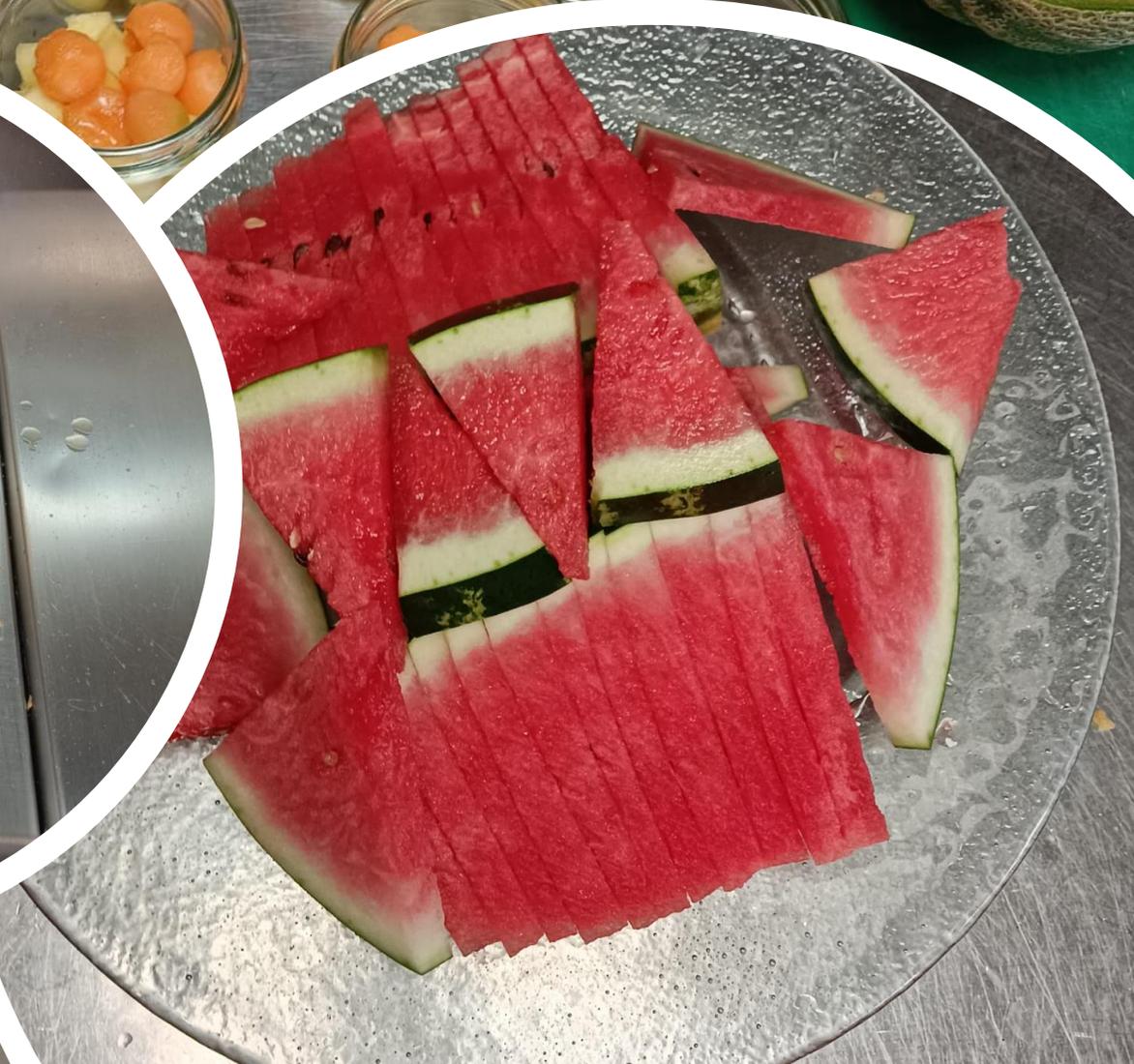






## Decorrer do mesmo

- Comecei o meu estágio oficialmente dia 16/04.
- Durante os primeiros 3 dias, conheci o espaço e a equipa com os quais iria trabalhar.
- No restante, aprendi e realizei vários empratamentos, receitas e métodos de eficiência.



# Alguns benefícios

---

- Com esta experiência consegui obter mais conhecimento e prática.
- Ao demonstrar interesse e capacidades recebi uma proposta de trabalho, os meus primeiros instrumentos de cozinha oferecidos pelo Chef Rene, que também serviu de meu mentor, tal como uma oferta de um estágio de 6 meses.
- Na minha segunda semana de estágio, ajudei a preparar a ementa/menu.





## Acidentes de trabalho

- Durante o estágio, acabei por ter um acidente de trabalho onde fiz um corte profundo no dedo e precisei de levar 3 pontos.

# Conclusão

---

- Este estágio trouxe-me muitos benefícios, tais como alguns infortúnios, experiência, conhecimento gastronómico e cultural, alegria, amizades, etc.
- Graças à experiência, consegui expandir os meus horizontes, e as minhas capacidades.

# Agradecimentos

---

- Gostava de agradecer aos professores que dedicaram parte do seu tempo a organizar este estágio, a nossa segurança e experiência, que nos acompanharam;
- Aos meus colegas que tornaram a experiência mais divertida, incentivando ao companheirismo e o reforço dos laços e amizades;
- E à minha família cujo me incentivou a participar deste projeto e aproveitá-lo ao máximo;

